

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel v 41

- Måndag 9/10 Kycklingbröst med cidersås och ris
Veg: Quornfilé med cidersås och ris
- Tisdag 10/10 Stekt lax med örtslungad potatis och dillsås
Veg: Fylld paprika med tomatsås
- Onsdag 11/10 Kalops med rödbetor och kokt potatis
Veg: Vegetarisk gryta
- Torsdag 12/10 Ärtsoppa med oxbringa och grovt bröd
Alternativ: Blomkålssoppa
- Dessert: Pannkakor med sylt och grädde
- Fredag 13/10 Pasta med linssås

Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår

Med reservation för ändringar
Matsedeln finns också på skolans hemsida
www.osterlen.fhsk.se