

# ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

## *Matsedel* v 42

- Måndag 16/10 Biff Stroganoff med ris  
Veg: Böngryta med ris
- Tisdag 17/10 Bakad torsk med örter, Sandefjords sås och  
ljummen potatissallad  
Veg: Vegetarisk biff
- Onsdag 18/10 Honung och rosmarin glaserade revben med  
kokt potatis och gräddsås  
Veg: Bönboll med ört crème fraiche och  
potatis
- Torsdag 19/10 Mejramskorv med potatismos och  
mangoketchup.  
Veg: Stekt selleri med potatismos
- Fredag 20/10 Fetaost gratinerad ratatouille med basilika  
olja och ris

### ***Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår***

Med reservation för ändringar  
Matsedeln finns också på skolans hemsida  
[www.osterlen.fhsk.se](http://www.osterlen.fhsk.se)