

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel v 47

- Måndag 20/11 Kycklinggryta i dillsås med ris
Veg: Quorngryta i dillsås med ris
- Tisdag 21/11 Stekt torsk med remuladsås
Veg: Stekta persiljerötter med remuladsås
- Onsdag 22/11 Fläkschnitzel med rostad potatis och anjovissmör
Veg: Vegetarisk biff med rostad potatis och persiljesmör
- Torsdag 23/11 Gryta på högrev bacon och champinjoner med potatismos
Veg: Vegetarisk rotfruktsgryta med potatismos
- Fredag 24/11 Morotsfrittata med mynta tsatsiki och rostade rotfrukter

Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår

Med reservation för ändringar

Matsedeln finns också på skolans hemsida

www.osterlen.fhsk.se