

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel

v 49

- Måndag 4/12 Örtbakat kycklingbröst med potatisgratäng
Veg: Linsbiffar med potatisgratäng
- Tisdag 5/12 Spätta rullader med skaldjurssås och
potatismos.
Veg: Gratinerad quorn med potatismos
- Onsdag 6/12 Biff stroganoff med ris
Veg: Böngryta med ris
- Torsdag 7/12 Örtfylld porchetta med potatiskompott och
rostad vitlökssky
Veg: Auberginerullader med fetaost
- Fredag 8/12 Asiatisk rödbetssocka med bakade rödbetor,
tofu och nybakat bröd

Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår

Med reservation för ändringar

Matsedeln finns också på skolans hemsida

www.osterlen.fhsk.se