

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel v 12

- Måndag 19/3 Örtkorv med mangoketchup och potatiskompott
Veg: Sojakorv med mangoketchup och potatiskompott
- Tisdag 20/3 Stekt torsk örtslungad potatis och remulad.
Veg: Stekta svartrötter med örtslungad potatis och remulad
- Onsdag 21/3 Chili con carne med ris.
Veg: Chili con quorn med ris.
- Torsdag 22/3 Påsk lunch:
Ägg och sill.
Baconlindat kycklingbröst med potatisgratäng spetskål och sparris.
Rabarberkompott med vanilj crème, havre Crunch och mjölkskum
- Fredag 23/3 Risotto med stekta grönsaker tomatsås och bönpesto.

Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår

Med reservation för ändringar
Matsedeln finns också på skolans hemsida
www.osterlen.fhsk.se