

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel

v 16

- Måndag 16/4 Kyckling med ris och sås på röd curry
Veg: Quorn med ris och sås på röd curry
- Tisdag 17/4 Stekt kolja med kall dillsås och örtslungad potatis.
Veg: Bakade grönsaker med kall dillsås och örtslungad potatis
- Onsdag 18/4 Pannbiff med lök, gräddsås och lingon samt rostad potatis
Veg: Gryta på tomat rotfrukter och bönor med rostad potatis.
- Torsdag 19/4 Oxgryta (champinjoner, rödvin, rökt sidfläsk) serveras med picklad rödlök och potatismos
Veg: Kikärtsgryta med picklad rödlök och potatismos
- Fredag 20/4 Polenta med ratatouille och persiljepesto

Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår

Med reservation för ändringar

Matsedeln finns också på skolans hemsida

www.osterlen.fhsk.se