

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel

v 3

- Måndag 15/1 Kyckling i curry med ris
Veg: Bön och linsgryta med ris
- Tisdag 16/1 Spättrullader med vitvinssås och potatismos.
Veg: Gratinerad quorn med potatismos
- Onsdag 17/1 Fläkschnitzel med rostad potatis och anjovissmör.
Veg: Stekt zucchini med rostad potatis och örtsmör
- Torsdag 18/1 Lammfärsterrin med rostad vitlökssky och potatis och rotfruktskompott
Veg: Rågflingsbiffar med örtyoghurt och potatis och rotfruktskompott
- Fredag 19/1 Penne med sås på kronärtskocka och champinjoner

Salladsbuffé, dryck, frukt och kaffe ingår

Med reservation för ändringar

Matsedeln finns också på skolans hemsida

www.osterlen.fhsk.se