

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel

V 3

- Måndag 14/1 Kycklingbröst med rödcurrysås och ris
Veg: Quorn med rödcurrysås och ris
- Tisdag 15/1 Bakad sej med sås på äpple och vitt vin
samt örtslungad potatis
Veg: Bakad selleri med sås på äpple och vitt
vin samt örtslungad potatis
- Onsdag 16/1 Fläskfärsterrin med rostade rotfrukter och
salviagräddsås
Veg: Persiljebiffar med rostade rotfrukter och
kall örtsås
- Torsdag 17/1 Oxgryta med saltorkade tomater och oliver
serveras med potatismos
Böngryta med saltorkade tomater och oliver
serveras med potatismos
- Fredag 18/1 Kikärtswok med nudlar och Hoi sin