

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel

v 38

- | | | |
|---------|------|--|
| Måndag | 17/9 | Ugnsbakad falukorv med potatismos
Veg: Vegetariska korvar med potatismos |
| Tisdag | 18/9 | Halstrad havskatt med rostade rotfrukter
samt sås på vittvin och äpple
Veg: Stekt haloumi med rostade rotfrukter
samt sås på vittvin och äpple |
| Onsdag | 19/9 | Kyckling och currygryta med ris
Veg: Quorn/curry gryta med ris |
| Torsdag | 20/9 | Örtfylld nattbakad fläskkarré med picklade
grönsaker, rostad potatis och gräddig örtsås
Veg: Auberginerullader med fetaost
reducerad tomat och rostad potatis |
| Fredag | 21/9 | Morotsfrittata med bakad kål och
myntayoghurt |