

# ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

## *Matsedel* v 39

Måndag	24/9	Färsgryta smaksatt av tomat och oliver med nachochips Veg: Quornfärsgryta smaksatt av tomat och oliver med nachochips
Tisdag	25/9	Långa mar del plata med dragon och kapris samt potatismos Veg: Fylld paprika med potatismos
Onsdag	26/9	Örtbakad kassler med potatisgratäng Veg: Bönbiff med potatisgratäng
Torsdag	27/9	Mangochutney kyckling med ris Veg: Mangochutney quorn med ris
Fredag	28/9	Rödbetsbiff med fetaostsås och ugnsröstad potatis