

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel v 42

- Måndag 15/10 Äggkakaga med bacon och lingon
Veg: Äggkakaga med bacon
- Tisdag 16/10 Stekt torsk med brynt smöremulsion,
pepparrot och örtslungad potatis
Veg: Stekta persiljerötter med brynt
smöremulsion, pepparrot och örtslungad
potatis
- Onsdag 17/10 Örtfyllt kycklingbröst med potatismos samt
sky smaksatt av saltorkad tomat och oliver
Veg: Örtbakad quornfilé med potatismos
samt sky smaksatt av saltorkad tomat och
oliver
- Torsdag 18/10 Löspressade hamburgare med klyftpotatis
och bröd
Veg: Vegetarisk hamburgare med klyftpotatis
och bröd
- Fredag 19/10 Pasta med kronärtskocka och champinjoner