

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel v 45

- Måndag 5/11 Kycklingbröst med ris samt sås på rödcurry och cocos
Veg: Quornfilé med ris samt sås på rödcurry och cocos
- Tisdag 6/11 Ugnsbakad Sej med sås på äpple och vitt vin samt örtslungad potatis
Veg: Stekt svartrot sås på äpple och vitt vin samt örtslungad potatis
- Onsdag 7/11 Nattbakad fläskkarré med salviasås ugnsstekt potatis och rostad sellerikompott
Veg: Rågflingsbiff med salviasås ugnsstekt potatis och rostad sellerikompott
- Torsdag 8/11 Ärtsoppa med oxbringa
Alt: Blomkålssoppa

Pannkakor med sylt och grädde
- Fredag 9/11 Stekt polenta med bakade grönsaker tomatsås och persiljepesto