

# ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

## *Matsedel* v 49

- Måndag 3/12 Äggakaga med bacon och lingon  
Veg: Äggakaga med picklade rotfrukter och lingon
- Tisdag 4/12 Halstrad Långa med ljummen potatissallad och vitlöksmajonnäs  
Veg: Rödvinbrädderad svartrot med ljummen potatissallad och vitlöksmajonnäs
- Onsdag 5/12 Piccata på fläskkotlett med tomatsås och ris  
Veg: Ostpanerad zucchini ris och tomatsås
- Torsdag 6/12 Italiensk oxgryta med potatismos  
Alt: Rotfruktsgryta med potatismos
- Fredag 7/12 Morotsfrittata med stekt svamp bakade rotfrukter och örtyoghurt