



Grupptid

Vi övar på att samarbeta och samspela med andra. Vi använder oss av varierade övningar på många olika sätt, med mycket positiv feedback. Detta ökar din kännedom om både dig själv och andra. Din självkänsla och sociala förmåga stärks. Här får du även träna på att redovisa dina uppgifter och att lyssna till och kommentera klasskamraternas berättelser.

