

# Tillval

En dag i veckan har vi tillval. Tillval har vi tillsammans med deltagare från kurserna GAS och BAS. På tillvalet väljer du det ämne du helst vill ha. Vilka ämnen som finns kan variera från termin till termin.

## De tillval vi erbjuder just nu är:

**Teoretiska ämnen:** Här kan du välja att fördjupa dig i svenska, engelska och matte. En kurs för dig som vill fräscha upp dina språk- och/eller mattekunskaper. Innehållet bygger vi upp tillsammans i gruppen.

**Matlagning & Bakning:** Att lära sig laga mat är inte bara kul, det blir gott också. Tillsammans gör vi upp olika förslag på maträtter och bakverk som vi tillagar på tillvalstiden. Vi kommer även göra studiebesök som har anknytning till mat och bak.

**Bild & Form** Vi kommer att jobba med olika material och tekniker som till exempel; teckning, måleri, skulptur, textil, pyssel och fritt skapande. Ibland får du en uppgift av läraren och ibland kan du själv välja vad du vill jobba med. Du behöver inte vara duktig, men en förutsättning är att du tycker om att skapa med dina händer. Du får gärna komma med förslag på saker som vi kan testa tillsammans.

**Klara mig själv:** Det här tillvalet är en komprimerad form av vår BAS-kurs. Innehållet på lektionerna rör boende, arbetsliv och social kompetens. Huvudområdena är "När? Var? Hur?", Vardagsekonomi, Konsumentkunskap, Arbetsliv & framtid. Vi arbetar också med ämnen som "Konversera mera", Boendekunskap och Livsstil & hälsa. Vi utformar innehållet tillsammans och utgår från gruppens behov.