

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel V 38

- | | | |
|---------|------|---|
| Måndag | 14/9 | Kyckling med röd curry och ris
Veg: Quorn med röd curry och ris |
| Tisdag | 15/9 | Kungsflundrafilé med dillslungad potatis och Skaldjurssås
Veg: Stekt kålrot med dillslungad potatis och Pepparotscremé |
| Onsdag | 16/9 | Nattbakad fläskkarré med Dijonsås och rostad potatis
Veg: Bönbiffar med Dijonsås och rostad potatis |
| Torsdag | 17/9 | Biff Stroganoff med picklad rödlök och ris
Veg: Kikärtsgryta med picklad rödlök och ris |
| Fredag | 18/9 | Morotsfrittata med stekt svamp bakade rotfrukter och örtyoghurt |