

# ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

## *Matsedel* V 39

- |         |      |  |
|---------|------|--|
| Måndag  | 21/9 | Örtbakad kassler med potatisgratäng<br>Veg: Örtbakad kål med potatisgratäng                        |
| Tisdag  | 22/9 | Fisksoppa med aioli<br>Veg: Grönsakssoppa  |
| Onsdag  | 23/9 | Mangochutney kyckling med ris<br>Veg: Mangochutney quorn med ris                                   |
| Torsdag | 24/9 | Tacobiffar med tzatziki och klyftpotatis<br>Veg: Vegetarisk tacobiff med tzatziki och klyftpotatis |
| Fredag  | 25/9 | Vegetarisk pytt i panna med ägg och rödbetor   |