

# ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

## *Matsedel* V 3

- |         |      |   |
|---------|------|---|
| Måndag  | 18/1 | Korvstroganoff med ris<br>Veg: Kikärtsgryta med ris   |
| Tisdag  | 19/1 | Fiskgratäng med potatismos<br>Veg: Auberginegratäng med feta och champinjoner   |
| Onsdag  | 20/1 | Kycklingbröst med örtslungad potatis och baconsmör<br>Veg: Quornfilé med örtslungad potatis och vitlökssmör               |
| Torsdag | 21/1 | Nattbakad fläskkarré med rostad potatis och dragonemulsion<br>Veg: Svarta bönbiffar med rostad potatis och dragonemulsion |
| Fredag  | 22/1 | Pasta med kronärtskocka och champinjoner  |