

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel V 18

- Måndag 3/5 Kycklingbröst med rödcurry och kokos serveras med ris
Veg: Quornfilé med rödcurry och kokos serveras med ris
- Tisdag 4/5 Smörstekt bleka med Sandefjordsås och örtslungad potatis
Veg: Bakad selleri med linser och örtslungad potatis
- Onsdag 5/5 Fläskrullader fyllda av bacon och saltorkad tomat med potatismos
Veg: Auberginegratäng
- Torsdag 6/5 Pannbiff med stekt lök, rostade potatis och lingonsylt
Veg: Sojafärsbiffar med stekt lök och rostad potatis
- Fredag 7/5 Morotsfrittata med rotfrukter och örtyoghurt