

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel V 19

Måndag	10/5	Spaghetti med köttfärssås Veg: Spaghetti med linssås
Tisdag	11/5	Stekt fisk med örtslungad potatis och kall örtsås Veg: Vegetarisk gryta med örtslungad potatis
Onsdag	12/5	Helstekt kotletråd med rostad potatis och gräddsås Veg: Svartabönbiffar med rostad potatis
Torsdag	13/5	LOV
Fredag	14/5	Rotfruktspytt med ägg och rödbetor