

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

Matsedel *V 40*

- Måndag 4/10 Kycklingbröst med goda röran och ris
Veg: Quornfilé med goda röran och ris
- Tisdag 5/10 Stekt torsk med dillsås och örtslungad potatis
Veg: Ost och spenatpaj
- Onsdag 6/10 Nattbakad fläskkarré med BBQ-sås och rostad potatis
Veg: Biff på svarta bönor med BBQ-sås och rostad potatis
- Torsdag 7/10 Rotmos med oxbringa
Veg: Rotmos med stekta persiljerötter
- Fredag 8/10 Pasta med linssås