

# ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

## *Matsedel* V 47

- Måndag 22/11 Mexikansk köttfärsgröta med ris och nachochips  
Veg: Mexikansk färsgröta med ris och nachochips
- Tisdag 23/11 Fiskgratäng med potatismos  
Veg: Fylld paprika med potatismos
- Onsdag 24/11 Kalops med kokt potatis och rödbetor  
Veg: Vegetarisk kalops med kokt potatis och rödbetor
- Torsdag 25/11 Ärtsoppa  
Pannkakor med sylt och grädde  
Alt: Blomkålssoppa
- Fredag 26/11 Spenat och kesolasagne