

ÖSTERLENS FOLKHÖGSKOLA

V 4

- Måndag 23/1 Äggakaga med lingon och bacon
Veg: Äggakaga med stekta svampar
- Tisdag 24/1 Halstrad lax med ljummen potatissallad och dill emulsion
Veg: Dillstekt tofu med ljummen potatissallad och dillemulsion
- Onsdag 25/1 Fläskrullader med dijonsås och potatismos
Veg: Auberginegratäng med potatismos
- Torsdag 26/1 Gulaschsoppa med nybakat bröd och gräddfil
Veg: Vegetarisk gulasch med nybakat bröd och gräddfil
- Fredag 27/1 "Morotsfrittata" med rostade rotfrukter och myntayoghurt